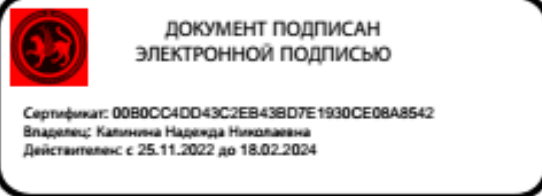


ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 11 «Шатлык»
Калинина Н. Н.
Введено в действие приказом № 208 о/д
от «31» августа 2023 г.



Режим дня
(холодный период)
**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 11 «Шатлык»
Мензелинского муниципального района
Республики Татарстан
на 2023 – 2024 учебный год**

2023 г.

Режим дня
первой группы раннего возраста (1 – 2 лет) № 5
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.10. – 9.20 09.30. – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.50 – 18.30

Режим дня
в 1 младшей группе № 3
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.10. – 09.20 09.30. – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.15 - 15.25 15.35 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	16.20 – 18.30

Режим дня
в 1 младшей группе № 4
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.10. – 09.20 09.30. – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.15 – 15.25 15.35 – 15.45 (вторник, пятница) 16.20 - 16.30; 16.40 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	16.20 – 18.30

Режим дня
в 1 младшей группе № 1
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.10. – 09.20 09.30. – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.15 - 15.25 15.35 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	16.20 – 18.30

Режим дня
во 2 младшей группе № 2
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20. – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Занятия (в среду, четверг)	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня
во 2 младшей группе № 9
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20. – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня
в средней группе № 10
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00 8.45 – 8.55 (вторник, четверг)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50 8.55 – 9.50 (вторник, пятница)
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня
в старшей группе № 8
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	06.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.15 (в пятницу ФЗК-11.45-12.10)
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.45 – 15.15
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня
в старшей группе № 11
(холодный период)
на 2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	06.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.15 – 12.15 (в четверг ФЗК-11.45-12.10)
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	12.45 – 15.15
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня
в подготовительной группе № 13
(холодный период)
на 2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	11.00 – 12.20 (понедельник) Физкультурное на прогулке 11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	12.50 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, работа со специалистами	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.10
Вечерний круг	17.10 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.20 – 18.30

Режим дня
в подготовительной группе № 14
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	11.00 – 12.20 (вторник) Физкультурное на прогулке 11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	12.50 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, работа со специалистами	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.10
Вечерний круг	17.10 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.20 – 18.30